

ARCo.
FOOT & ANKLE SPECIALISTS

Recomendaciones para la elección del calzado en personas con Diabetes Mellitus

Recomendaciones generales:

-Revise el calzado antes de ponérselo por si han entrado piedras

-Utilice de manera gradual el calzado nuevo

-Intente comprar el calzado a última hora del día cuando el pie está un poco mas hinchado

- Ha de ser cómodo, de material suave y flexible y no debe oprimir los dedos

- Sujeción regulable, ya sea con velcro o cordones

- El calzado debe ser ancho, sobre todo a nivel del empeine y sin costuras internas a ser posible



- Evitar sandalias o chancletas sin sujeción posterior

- El calzado debe ser 1cm o un dedo mas largo de la medida de su pie

- La suela amortiguada, flexible y preferentemente de goma

- Puntera alta para evitar roces con el dorso de los dedos y preferiblemente redondeada